**Памятка населению о поведении во время паводка**

**Если заблаговременно известно, что Ваше жилище попадает в зону подтопления:**
1. Заранее позаботьтесь о сохранности домашних вещей, мебели, документов, электроприборов, продуктов питания и запасов овощей в погребах и подвалах;
2. Перенесите на верхние этажи (чердаки) ценные предметы и вещи, постарайтесь провести крепежные работы на подворье (оббейте окна, двери досками, закрепите дрова, строительные материалы и т.д.);
3. Необходимо подготовить теплую удобную одежду, сапоги,
4. Соберите трёхдневный запас питания (энергетически ценные и детские продукты питания; шоколад; воду)
5. Подготовьте аптечку первой помощи и лекарства, которыми вы обычно пользуетесь;
6. Обязательно, завернуть в непромокаемый пакет паспорт и другие документы;
7. Все вещи лучше уложить в рюкзак, чемодан или сумку.
**С получением информации о начале эвакуации Вам необходимо:**
1. С получением информации о начале затопления не теряйте самообладания, не поддавайтесь панике. Будьте внимательны к передаваемым сообщениям.
2. Отключите электричество, погасите огонь в печи, закройте окна и двери, при наличии времени обейте окна и двери первых этажей досками или фанерой;

3. Взять с собой документы, деньги, ценные вещи, туалетные принадлежности, чашку, ложку и кружку на каждого члена семьи, теплую удобную одежду, сапоги, постельные принадлежности, аптечку первой медицинской помощи, необходимые лекарства, трехдневный запас питания;
4. Оповестить соседей, оказать помощь престарелым и больным;
5. Вывести домашних животных и скот в безопасное место и убыть в места эвакуации: **МКУК Старо-Акульшетский ДДиТ ( СДК), МКОУ Староакульшетская ООШ, МКДОУ Староакульшетский д/сад.**
6. Прибыв в конечный пункт эвакуации, зарегистрироваться. Здесь Вы будете размещены на временное проживание до окончания наводнения.
**Что делать, если начался резкий подъём воды?**
1. Как можно быстрее занять ближайшее безопасное возвышенное место (верхние этажи здания, крыша здания) и быть готовым к организованной эвакуации по воде с помощью различных плавсредств или пешим порядком по бродам;
2. Применять для самоэвакуации по воде различные плавсредства (лодки, катера, плоты из брёвен и других плавучих материалов, бочки, щиты, двери, обломки деревянных заборов, столбы, автомобильные камеры, пенопласт и др.)
3. Прыгать в воду с подручными средствами спасения можно лишь в самом крайнем случае, когда нет надежды на спасение.
**Если же Вы попали в холодную воду:**
1. В холодной воде плыть только в случае крайней необходимости (к берегу или к плавсредству), т.к. физические усилия приводят к быстрым потерям тепла;
2. Держась на воде, использовать всё, что плавает, ограничиваясь минимумом движений;
3. Находясь на плаву, следует держать голову как можно выше над водой (более 50% всех теплопотерь организма приходится на голову);
4. Добравшись до плавсредства, раздеться, выжать намокшую одежду и снова одеть;
5. Для согревания использовать любые пригодные для этой цели вещи (горячее питьё, одеяла, сухие вещи).
**После спада воды:**
1. Как только войдете в дом, распахните окна и двери;
2. Не зажигайте огонь до полного проветривания помещения;
3. Не включайте освещение и электроприборы до проверки специалистами исправности электросети;
4. Остерегайтесь порванных и провисших электропроводов;
5. Не используйте воду без соответствующей санитарной проверки и не употребляйте продукты питания, попавшие в нее;