**Памятка населению о поведении во время паводка**

**Если заблаговременно известно, что Ваше жилище попадает в зону подтопления:**   
1. Заранее позаботьтесь о сохранности домашних вещей, мебели, документов, электроприборов, продуктов питания и запасов овощей в погребах и подвалах;   
2. Перенесите на верхние этажи (чердаки) ценные предметы и вещи, постарайтесь провести крепежные работы на подворье (оббейте окна, двери досками, закрепите дрова, строительные материалы и т.д.);   
3. Необходимо подготовить теплую удобную одежду, сапоги,   
4. Соберите трёхдневный запас питания (энергетически ценные и детские продукты питания; шоколад; воду)   
5. Подготовьте аптечку первой помощи и лекарства, которыми вы обычно пользуетесь;   
6. Обязательно, завернуть в непромокаемый пакет паспорт и другие документы;   
7. Все вещи лучше уложить в рюкзак, чемодан или сумку.   
**С получением информации о начале эвакуации Вам необходимо:**   
1. С получением информации о начале затопления не теряйте самообладания, не поддавайтесь панике. Будьте внимательны к передаваемым сообщениям.   
2. Отключите электричество, погасите огонь в печи, закройте окна и двери, при наличии времени обейте окна и двери первых этажей досками или фанерой;

3. Взять с собой документы, деньги, ценные вещи, туалетные принадлежности, чашку, ложку и кружку на каждого члена семьи, теплую удобную одежду, сапоги, постельные принадлежности, аптечку первой медицинской помощи, необходимые лекарства, трехдневный запас питания;   
4. Оповестить соседей, оказать помощь престарелым и больным;   
5. Вывести домашних животных и скот в безопасное место и убыть в места эвакуации: **МКУК Старо-Акульшетский ДДиТ ( СДК), МКОУ Староакульшетская ООШ, МКДОУ Староакульшетский д/сад.**  
6. Прибыв в конечный пункт эвакуации, зарегистрироваться. Здесь Вы будете размещены на временное проживание до окончания наводнения.  
**Что делать, если начался резкий подъём воды?**   
1. Как можно быстрее занять ближайшее безопасное возвышенное место (верхние этажи здания, крыша здания) и быть готовым к организованной эвакуации по воде с помощью различных плавсредств или пешим порядком по бродам;   
2. Применять для самоэвакуации по воде различные плавсредства (лодки, катера, плоты из брёвен и других плавучих материалов, бочки, щиты, двери, обломки деревянных заборов, столбы, автомобильные камеры, пенопласт и др.)   
3. Прыгать в воду с подручными средствами спасения можно лишь в самом крайнем случае, когда нет надежды на спасение.   
**Если же Вы попали в холодную воду:**   
1. В холодной воде плыть только в случае крайней необходимости (к берегу или к плавсредству), т.к. физические усилия приводят к быстрым потерям тепла;   
2. Держась на воде, использовать всё, что плавает, ограничиваясь минимумом движений;   
3. Находясь на плаву, следует держать голову как можно выше над водой (более 50% всех теплопотерь организма приходится на голову);   
4. Добравшись до плавсредства, раздеться, выжать намокшую одежду и снова одеть;   
5. Для согревания использовать любые пригодные для этой цели вещи (горячее питьё, одеяла, сухие вещи).   
**После спада воды:**   
1. Как только войдете в дом, распахните окна и двери;   
2. Не зажигайте огонь до полного проветривания помещения;   
3. Не включайте освещение и электроприборы до проверки специалистами исправности электросети;   
4. Остерегайтесь порванных и провисших электропроводов;   
5. Не используйте воду без соответствующей санитарной проверки и не употребляйте продукты питания, попавшие в нее;